

## 平成28年度 老人福祉施設職員研修Ⅰ 実施要領

1. 目的 老人福祉施設において円滑な業務を遂行するための必須のスキルとして、ストレスへの対処方法等について習得することを目的とする。
2. 主催 福島県から委託を受けて社会福祉法人福島県社会福祉協議会が実施する。
3. 日時 平成28年6月6日(月) 10:20～16:00
4. 会場 ビッグパレットふくしま(別紙地図参照) 1階 コンベンションホールA  
郡山市南二丁目52 TEL 024-947-8010
5. 受講対象者 老人福祉施設(養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、デイサービスセンター、認知症高齢者グループホーム)および介護老人保健施設の職員。  
※原則として、1施設1名に限ります。
6. 定員 150名 ※定員になり次第、申込期限前でも締切ります。
7. 研修内容 別紙プログラムのとおり
8. 研修経費 2,000円 ※当日受付にて申し受けします
9. 個人情報の取扱について 本研修会において受講申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。なお、本研修会の名簿に所属・役職・氏名を掲載いたします。
10. 申込手続き 別紙「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、FAXにて  
平成28年5月11日(水) AM8:30 から  
平成28年5月27日(金) PM5:00 までに下記へお申込みください。

福島県社会福祉協議会 人材研修課 〒960-8141 福島市渡利字七社宮111番地 <b>FAX 024-521-5663</b> TEL 024-523-1259
---

  
※上記の受付期間外にFAX受信したものについては、申込受付対象外とさせていただきますので、ご了承ください。
11. その他 昼食は各自準備してください。(館内にレストランもあります。)

# 平成28年度 老人福祉施設職員研修 I プログラム

○期日：平成28年6月6日(月)

○会場：ビッグパレットふくしま  
1F コンベンションホールA

時間	科目	講師
9:45～10:20	開場・受付	
10:20～10:30	開会・オリエンテーション	
10:30～12:00	<b>【講義・演習】</b> 1. ストレスの現状を考える 2. ストレスに上手に対処する	株式会社 インソース 講師 若山 博美 氏
12:00～13:00	昼食・休憩	
13:00～16:00	<b>【講義・演習】</b> 3. ポジティブに考える 4. チームワークを意識する 5. まとめ	同 上
16:00	閉会	