

令和3年度 福祉の職場におけるメンタルヘルス研修

～福祉職員向けセルフケア～

実施要領
(オンライン研修)

- 1. 目的** 介護・福祉業務は、福祉サービス利用者へのきめ細やかな対応やコミュニケーションスキル等が必要とされ、ストレス等により職員が受ける心身への負担は大きなものといえます。

そこで本研修は、福祉職場におけるメンタルヘルスの基本を学ぶとともに、メンタルヘルスに対応する職場づくりのために必要なポイント等について理解・習得することを目的に実施します。
- 2. 主催** 社会福祉法人 福島県社会福祉協議会
- 3. 日時** 令和3年11月29日(月) 午後1時～午後4時
- 4. 開催形式** オンライン形式(ツールはZoonを予定)
- 5. 受講対象** **○福島県社会福祉協議会 会員施設限定**
県内の社会福祉施設(事業所)の職員等
- 6. 定員** 80名
- 7. 研修内容** 別紙プログラムのとおり
- 8. 研修経費** 4,000円

 - ・受講申込受理後、郵便払込取扱票を送付しますので、別途定める期限までにお支払いください。
 - ・払込後の返金はいたしませんので、予めご了承ください。
 - ・受講者の変更は可能です。その際にご連絡をお願いします。

9. 申込手続き 別紙「受講申込書」に必要事項を記入のうえ、FAXにて

令和3年10月25日(月) AM8:30 から

令和3年11月5日(金) PM5:00 までに下記へお申込みください。

【申込み先】福島県社会福祉協議会 人材研修課 福祉研修センター
(担当：金山)

〒960-8141 福島市渡利字七社宮 111

FAX 0 2 4-5 2 1-5 6 6 3 TEL 0 2 4-5 2 3-1 2 5 9

※上記の受付期間外にFAX受信したものについては、申込受付対象外とさせていただきますので、ご了承ください。

10. 個人情報の取り扱い 本研修会において受講申込書に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用させていただきます。なお、本研修会の名簿に所属・役職・氏名を掲載いたします。

11. 留意事項

- ・安定した通信環境での接続をお願いします。
- ・パソコンは原則、一人1台の使用をお願いします。
- ・マイク、ウェブ(PC用)カメラをご用意ください。(マイク、カメラが正常に機能することを事前に確認をお願いします。)
- ・研修資料は、受講者宛に研修開催日の1週間前を目安に送付いたします。
- ・研修参加用のZoomのミーティングID/パスワードは、受講申込書に記載いただいたメールアドレス宛に研修1週間前を目安にお送りし、お知らせします。
- ・研修の映像・音声を録画・録音等の複製行為、外部への公開や二次利用するなどの転載行為は禁止しておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

12. その他

- ・欠席される場合等は、必ずTEL024-523-1259までご連絡願います。
- ・地震や台風、感染症の影響等により中止や延期とする場合がありますので予めご了承ください。

なお、中止等決定は下記でお知らせしますので、ご確認ください。

福島県社会福祉協議会ホームページ <http://www.fukushimakenshakyo.or.jp/>

令和3年度 福祉の職場におけるメンタルヘルス研修
プログラム
(オンライン研修)

○期日：令和3年11月29日(月)

時間	科目	講師
12:00～12:45	受付	福島産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員 佐藤美恵氏
12:45～12:55	出席者確認	
12:55～13:00	開会・オリエンテーション	
13:00～14:30	【講義Ⅰ】 『ストレスとメンタル不調』 1) ストレスとメンタル不調 2) セルフモニタリング 3) 規則正しい生活習慣 4) ストレスマネジメント	
14:30～14:40	休憩	
14:40～16:00	【講義Ⅱ】 『コミュニケーションスキルと セルフケア』 1) 傾聴とアサーション 2) セルフケア	
16:00	閉会	