

## ⑨ 排泄ケア研修（施設編）

### (1) 目的

利用者の自主性を促し、能力を最大限に生かした排泄ケアの提供に必要な基本的な知識（排泄のメカニズム、排泄障害の原因と対処法など）を学ぶ。

チームケアを実施するための考え方・手法を学ぶ。

### (2) 日程

前期：2019年 7月12日（金）～13日（土）

後期：2019年 8月 9日（金）～10日（土）【計4日間】

※入所系（特養、老健、グループホームなど）施設職員を中心に受講者を募ります。

※前期日程は、⑨排泄ケア研修（地域ケア編）と同日開催します。

### (3) 受講対象

入所系施設等で3年程度、排泄ケアに関わってきた職員など

※事前学習課題（事例、受講者本人排尿記録）の提出が必須条件になります。

### (4) 定員 40名

### (5) 参加負担金 5,000円

### (6) 事前学習課題について

◎課題内容の詳細は、受講決定通知とともに案内します。

なお、提出課題は、研修中の演習で実際に使用する場合があります。

#### 課題1

【テーマ】「排泄の問題をもつ利用者に対して、チームでケアに取り組んだが、解決が困難だったもの」

【提出物】指定アセスメント様式、レポート作成（字数制限あり）等

#### 課題2

【テーマ】「受講者自身の排尿記録（3日間）」

※事例対象者ではなく、受講生本人の排尿記録となります。

【提出物】指定様式 1枚

(7) プログラムについて

排泄ケア研修（地域ケア編）のプログラムについては、排泄ケア研修（施設編）前期と共通の内容となります。

前期 - 1日目		
9:20～ 9:40	受付	排泄ケアサポートセンター － ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏
9:40～ 9:50	オリエンテーション	
9:50～12:00	講義Ⅰ『排泄ケアに必要な基礎知識』 ～排泄ケアの考え方、基本的姿勢、排泄のメカニズム、正常、排泄障害の理解～	
12:00～13:00	－ 昼食・休憩 －	
13:00～14:00	講義Ⅱ『排泄ケアのアセスメント』 ～排泄ケアにおけるアセスメントの必要性とその手法を学ぶ～	
14:00～14:10	－ 休憩 －	
14:10～15:30	演習Ⅰ『アセスメントに活用できる排泄記録の読み方・使い方』 ～排泄記録の読み方の演習をとおしてアセスメントの実際を体験する～	
15:30～15:40	－ 休憩 －	
14:40～16:50	講義Ⅲ『認知症高齢者の排泄ケア』 ～認知症の症状の特徴を知り、その特徴に即した適切なかわり方を学ぶ～	
16:50～17:00	質疑	
前期 - 2日目		
9:20～9:30	グループワークオリエンテーション	排泄ケアサポートセンター － ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏
9:30～10:30	演習Ⅱ『地域循環を促す排泄ケアに必要な連携について』（グループワーク） ～それぞれの職場で何ができるか、何をすべきか～	
10:30～10:40	－ 休憩 －	
10:40～12:00	『発表とディスカッション』	
12:00～13:00	－ 昼食・休憩 －	
13:00～13:40	講義Ⅳ『排泄用具・用品の適正利用に必要な知識』 ～排泄用具使用の意義・適切な選定のためのポイントを学ぶ～	
13:40～15:50 (移動・休憩含む)	体験実習『排泄ケアに役立つ用具・用品ならびに食品』 ～排泄用品・健康食品等のメーカーから説明を受け、 触れて、確認して体験的に学ぶ～	
15:50～16:00	－ 休憩 －	
15:00～16:40	講義Ⅴ・演習Ⅲ『便秘解消のためのツボ押し、マッサージ』	
16:40～17:00	質疑	

後期 - 1日目		
9:30～ 9:40	受付	
9:40～ 9:50	オリエンテーション	
9:50～10:50	講義Ⅰ 『排泄ケアにおける問題の捉え方、目標の設定評価について』	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏
10:50～11:00	— 休憩 —	
11:00～11:40	講義Ⅱ・演習Ⅰ 『骨盤底筋体操の実際』	
11:40～11:50	— 休憩 —	
11:50～12:15	講義Ⅲ 『事例検討の方法』 ～事例検討の意義、事例検討の活かし方を学ぶ～	
12:15～13:15	— 昼食・休憩 —	
13:15～13:30	事例検討オリエンテーション	
13:30～15:00	事例検討Ⅰ ～事前学習課題（事例）の中から講師が選定して 1事例についてグループで検討する～	
15:00～15:10	— 休憩 —	
15:10～16:40	『発表とディスカッション』	
16:40～17:00	質疑	
後期 - 2日目		
9:20～10:40	事例検討Ⅱ ～事前学習課題（事例）の中から講師が選定して 1事例についてグループで検討する～	排泄ケアサポートセンター ウエルビーイング オフィスK 代表 梶原 敦子 氏
10:40～10:50	— 休憩 —	
10:50～12:20	『発表とディスカッション』	
12:20～13:20	— 昼食・休憩 —	
13:20～14:40	事例検討Ⅲ ～事前学習課題（事例）の中から講師が選定して 1事例についてグループで検討する～	
14:40～14:50	— 休憩 —	
14:50～16:10	『発表とディスカッション』	
16:10～16:50	『研修全体のまとめ』	

※プログラムは講師との打合せにより、一部変更する場合がありますので、ご了承ください。